

Protocolo de Prevención y Actuación Covid-19 para actividades presenciales ESTUDIANTES

I. Introducción.

El siguiente protocolo ha sido elaborado por los asesores en Prevención y Salud el Trabajo, en colaboración con la Comisión Bipartita de Seguridad y Salud en el Trabajo de UTEC con la finalidad de acercar al equipo docente y estudiantes las medidas preventivas y correctivas para evitar o reducir el nuevo riesgo biológico y sus variantes. El mismo se labra en cumplimiento de la normativa nacional vigente a tales efectos.

Este protocolo recoge las medidas de prevención y control de la infección por SARS-CoV-2 y es complemento del Protocolo de Prevención y Actuación Covid-19 – Colaboradores durante la actividad presencial en los centros de la Universidad Tecnológica para el curso 2021, de acuerdo con las recomendaciones de las autoridades sanitarias en el momento de su redacción. Estas recomendaciones se irán actualizando cuando sea necesario si la situación epidemiológica así lo requiere.

II. Consideraciones

- El retorno a las actividades presenciales es de carácter voluntario, con excepción de aquellas carreras compartidas con otras instituciones, en las cuales se informará específicamente.
- UTEC procurará atender a todos los estudiantes que voluntariamente opten por retomar aquellas actividades presenciales que cumplan con las condiciones y organización dispuestas. Se garantizará la continuidad y el mantenimiento del vínculo académico con los estudiantes que opten por la modalidad no presencial.
- Se exhorta a los estudiantes a adoptar las recomendaciones sanitarias y de higiene previstas en este documento.
- Se exhorta a desestimular las reuniones grupales de estudio dentro de las sedes UTEC.

III. Medidas preventivas generales.

Se exhorta a no acudir al instituto:

- Aquellas personas que presenten cualquier sintomatología (Anexo 1) que pudiera estar asociada con Covid-19.
- Aquellas personas que sean casos confirmados de Covid-19.
- Aquellas personas que sean contactos estrechos de casos confirmados.

Medidas de higiene de los estudiantes al ingreso y durante la permanencia en las instalaciones de la universidad:

- Se debe mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1.5 m en acceso a la universidad, salida de las aulas, pasillos y áreas comunes.
- Aforo: se debe cumplir con el aforo establecido en cada espacio que se ha calculado teniendo en cuenta la distancia recomendada por las autoridades sanitarias de 1.5 metros.
El aforo se encuentra en la entrada de cada espacio, también se puede encontrar en www.utec.edu.uy.
- Será obligatorio el uso correcto de tapaboca/mascarilla, que cubra nariz y boca, en todo momento dentro de la universidad. Esta acción rige para estudiantes, docentes, colaboradores de UTEC y cualquier persona que acceda a las instalaciones.
- Los pasillos, espacios comunes y aulas dispondrán de puestos de desinfección de manos con alcohol en gel.
Toda persona se debe lavar las manos:
 - Al entrar en el aula.
 - Antes y después de ir al baño.
 - Antes y después de ingerir alimentos.
- Durante la permanencia en las aulas:
 - No quitarse el tapaboca/mascarilla para toser y estornudar.
 - Ha de evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- UTEC llevará un registro de las personas que entren a la universidad durante cada jornada presencial.

Duración de la jornada presencial

- Los estudiantes podrán permanecer en los centros educativos en jornadas de hasta 8 horas diarias, esto estará sujeto disposiciones sanitarias nacionales.

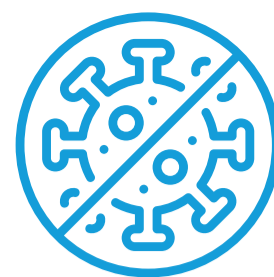
IV. Sospecha o caso confirmado de Covid – 19 - Anexo 2

De presentar síntomas durante la presencia en la universidad:

- Informe inmediatamente a su docente y/o Secretaria de Carrera.
- Evite mantener contacto físico con otras personas.
- Evite esparcir sus secreciones respiratorias (cumplir medidas higiénicas ante la tos o estornudos).
- Trate de tocar la menor cantidad de superficies, artefactos, útiles, herramientas, etc.
- Solicite una mascarilla de tipo quirúrgica para cubrir nariz y boca.
- Lavado de manos de forma frecuente.

COVID-19

Juntos nos cuidamos y prevenimos el contagio

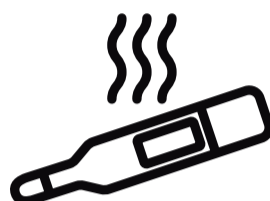


SÍNTOMAS Y SIGNOS

ANEXO 1



Tos



Fiebre



Resfrío



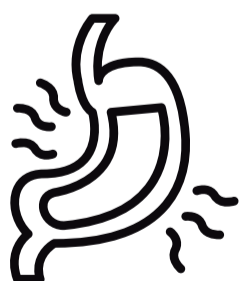
Dolor de garganta



Pérdida del olfato
y el gusto



Fatiga



Diarrea



Erupciones



Cefalea

Anexo 2 – Procedimiento de actuación ante sospecha o confirmación de contagio.

1. En primera medida el estudiante deberá comunicarse con la Secretaria de Carrera o en su defecto con la Coordinación de la carrera.

Los contactos de la Secretaría de Carrera y Coordinación de Carrera de cada sede, se encuentra en el Anexo 7

Las directrices remitidas desde el correo anterior servirán de justificante para la adopción de las medidas académicas que correspondan.

2. La Secretaria de Carrera o Coordinación de carrera, frente a la aparición de sospecha o caso confirmado de Covid – 19 de un estudiante, así como otra circunstancia sanitaria, deberá dar aviso al Servicio Médico de UTEC, mediante el correo electrónico **medicinalaboral@utec.edu.uy** quienes los orientarán en los pasos a seguir.

En el correo se deberá remitir la siguiente información del estudiante, para registro interno de UTEC:

- Nombre y apellido del estudiante.
 - Edad, cedula de identidad.
 - Información sobre el día (fecha y hora) que concurrió a la Universidad.
 - Áreas donde permaneció o se desplazó
 - Contacto: teléfono directo, celular, otro medio que posea.
3. El estudiante deberá proveer un listado de personas que estuvieron en contacto y toda la información que el Servicio Médico de UTEC considere necesaria.

Los datos personales están protegida bajo la Ley 18.331 y sólo será utilizada a fines de prevenir la propagación de la enfermedad, para colaborar con las autoridades sanitarias en su prevención y control y ayudar a la trazabilidad de los contactos directos.

Anexo 3 - Personas con alta susceptibilidad al Covid - 19

Se recomienda la no asistencia presencial de aquellas personas que presenten alta susceptibilidad al Covid-19 según lo detallado a continuación.

Con la evidencia científica disponible a la fecha, el Ministerio de Salud Pública define a la POBLACIÓN CON ALTA SUSCEPTIBILIDAD A PRESENTAR COMPLICACIONES EN EL CURSO DE UNA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS:

1. Hipertensión arterial complicada con repercusión parenquimatosa.
2. Cardiopatía isquémica (infarto, colocación de stents, cirugía cardíaca de revascularización, bypass).
3. Valvulopatías moderadas y severas, u operados por valvulopatías que requieran anticoagulación.
4. Arritmias crónicas como la fibrilación auricular que requieran anticoagulación.
5. Insuficiencia cardíaca.
6. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
7. Asma con difícil control, con internaciones frecuentes, o internación reciente en CTI.
8. Asma clasificada como severo.
9. Fibrosis pulmonar, intersticiopatías.
10. Diabetes tipo I.
11. Diabetes tipo II mal controlada con repercusión parenquimatosa.
12. Enfermedades autoinmunes y/o en tratamiento con inmunosupresores.
13. Esclerosis Múltiple.
14. Trasplantados.
15. Inmunocomprometidos. *
16. VIH con carga viral elevada.
17. Pacientes en tratamiento prolongado con corticoides hasta el momento actual. Terapia diaria con corticoides > 20 mg / día; > 14 días
18. Esplenectomizados.
19. Pacientes oncológicos en tratamiento con radioterapia y/o quimioterapia actualmente. Tratamiento con inmunoterapia en proceso tumoral, prequirúrgica y en tumores diseminados.
20. Pacientes que hayan terminado el tratamiento oncológico en los últimos 60 días.
21. Enfermedad renal crónica con plan sustitutivo.
22. Embarazadas.
23. Obesidad mórbida (IMC > 40)
24. Hepatopatías Crónicas

*Inmunocomprometidos (inmunodeficiencia primaria, tratamiento con medicamentos inmunosupresores, asplenia, trasplantados de órgano sólido o células hematopoyéticas, VIH)

En el caso de las siguientes patologías: Diabetes, Enfermedad Cardiovascular, Hipertensión, Enfermedad hepática crónica, Enfermedad pulmonar crónica, Enfermedad renal crónica, se considerará especialmente sensibles a los colaboradores con mal control de la enfermedad con el tratamiento adecuado, basados en informes médicos actualizados.

COVID-19

Juntos nos cuidamos y prevenimos el contagio



LAVADO DE MANOS

ANEXO 4



Mojá tus manos



Agregá jabón



Frotá entre sí las
palmas de tus manos



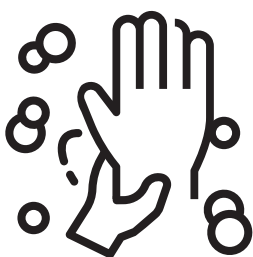
Hacelo también
entre tus dedos



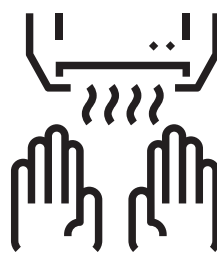
Y tus pulgares



Frotá las uñas



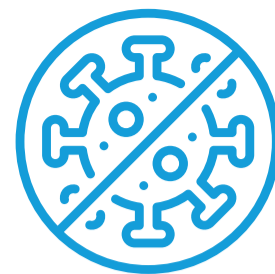
Lavá también
las muñecas



Enjuagalas y
secalas bien

COVID-19

Juntos nos cuidamos y prevenimos el contagio



USO CORRECTO DEL TAPABOCAS

ANEXO 5



Lavá tus manos antes de la colocación del tapabocas

2



Usá el tapaboca correctamente

3



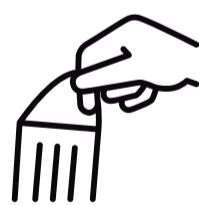
Ajuste la banda flexible al puente nasal, y adaptalo a la cara debajo de la barbilla

4



Antes de retirarlo aplicate alcohol en gel o lavate las manos

5



Quitelo por detrás y con cuidado de no tocar la parte interna del tapabocas con las manos.

6

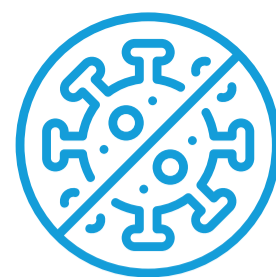


Los tapabocas de tela deben lavarse luego de cada uso

o

COVID-19

Juntos nos cuidamos y prevenimos el contagio



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

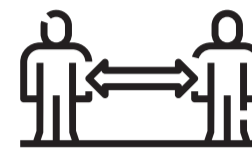
ANEXO 6



Cambiá la forma de saludar: usá los codos y evitá los besos y abrazos



Usá el tapaboca correctamente



Mantené el distanciamiento físico con otras personas



Reducí al mínimo posible la circulación dentro de las instalaciones de UTEC



Lavá regularmente tus manos



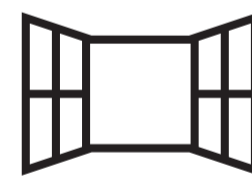
Evitá tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar



Cubrí tu boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo o pañuelo desechable



No compartas el mate y otros artículos personales (cubiertos, vasos, botellas, etc.)



Mantené los ambientes ventilados



No enciendas el aire acondicionado split en espacios compartidos

ANEXO 7 – Contactos de Secretaría y Coordinación de Carrera

SECRETARIA	EMAIL
Secretaria IAGRO	secretaria.iagro@utec.edu.uy
Secretaria IER	secretaria.ier@utec.edu.uy
Secretaría Ingeniería en Logística ITR Norte	secretaria.ilog.itrn@utec.edu.uy
Secretaria IMEC	secretaria.imec@utec.edu.uy
Secretaría Ing. Logística	secretaria.inglog.fb@utec.edu.uy
Secretaria LAA	secretaria.laa@utec.edu.uy
Secretaría LCTL	secretaria.lctl@utec.edu.uy
Secretaria LTI ITR CS	secretaria.lti.itrcs@utec.edu.uy
Secretaria LTI ITR SO	secretaria.lti.itrso@utec.edu.uy
Secretaría Posgrado en Robótica e Inteligencia Artificial	secretaria.pria@utec.edu.uy
Secretaría Riego	secretaria.ride@utec.edu.uy
Secretaría Tecnólogo en Análisis y Desarrollo de Sistemas	secretaria.tads@utec.edu.uy
Secretaría Biomédica	secretaria.biomedica@utec.edu.uy
	virginia.catala@utec.edu.uy
Tecnólogo en control ambiental	secretaria.tcam@utec.edu.uy
Secretaria TI Maldonado	secretaria.timaldonado@utec.edu.uy
Secretaria TI Paysandú	secretaria.tipaysandu@utec.edu.uy
Secretaria TI San José	secretaria.tisanjose@utec.edu.uy
Secretaria TJMC	secretaria.tjmc@utec.edu.uy
Secretaría Tecnólogo en Mecatrónica Industrial	secretaria.tmecli@utec.edu.uy
Secretaria Tecnólogo Mecánico	secretaria.tmpaysandu@utec.edu.uy
Secretaria TMSPL	secretaria.tmspl@utec.edu.uy
Secretaria TQ Paysandú	secretaria.tqpaysandu@utec.edu.uy

CARRERA	COORDINADOR/A	CORREO
Ciencia y Tecnología de Lácteos	Tomás López	tomas.lopez@utec.edu.uy
Manejo de Sist. de Producción Lechera	Juan Manuel Ramos	juan.ramos@utec.edu.uy
Análisis Alimentario	Annabela Estévez	annabela.estevez@utec.edu.uy
Mecatronica	Yamile Lara - Sergio Pérez	yamile.lara@utec.edu.uy
Tecnologías de la Información	Mónica Silvestri	monica.silvestri@utec.edu.uy
Biomédica	Ella Cecilia Escandon	ella.escandon@utec.edu.uy
Logística	Dahiana Silva	dahiana.silva@utec.edu.uy
Jazz y Música creativa	Federico Lazzarini	federico.lazzarini@utec.edu.uy
Tecnólogo en Informática	Ana Iruleguy	ana.iruleguy@utec.edu.uy
Tecnólogo Mecánico	Mauro Appratto	mauro.appratto@utec.edu.uy
Tecnólogo Químico	Ricardo Hladki	ricardo.hladki@utec.edu.uy
Energías Renovables	Juan Marcelo Aguiar	marcelo.aguiar@utec.edu.uy
Tecnologías de la Información	Mónica Silvestri	monica.silvestri@utec.edu.uy
Riego y Manejo de Efluentes	Ernesto Pecoits	ernesto.pecoits@utec.edu.uy
Agroambiental	Natalie Aubeth	natalie.aubeth@utec.edu.uy
Logística	Luis García	luis.garcia@utec.edu.uy
Mecatrónica Industrial	Martón Pomar	martin.pomar@utec.edu.uy
Análisis de Datos y Sistemas	Leonel Paés	leonel.paes@utec.edu.uy
Tecnólogo en Informática	Cristian Bauza	cristian.bauza@utec.edu.uy
Tecnólogo en Informática	Reinaldo Días	reinaldo.diaz@utec.edu.uy
Programa en Data Science	Natalia Castro	natalia.castro@utec.edu.uy